

T2730 · Resumen · Psicopatología, tratamientos psicológicos y psicoterapia del

Sigue con este tema gratis: test, podcast y vídeo

Escanea el código o entra en apruebaconia.es · Aprueba con IA en Modocheto

MODOCHETO.AI

Sigue con este tema gratis: test, podcast y vídeo

Escanea el código o entra en apruebaconia.es · Aprueba con IA en Modocheto

Índice

Resumen Ejecutivo: Psicopatología, Tratamientos y Psicoterapia del Adulto

🗺️ The Big Picture

🏛️ Los 5 Pilares Clave

1. Evolución y Modelos en Psicopatología

2. Sistemas de Clasificación: DSM-5 y CIE-11

3. Psicopatología de Procesos (Semiología)

4. Trastornos Psicóticos: Foco en Esquizofrenia

5. Eficacia y Guías de Tratamiento

📋 Cheat Sheet - Datos Duros

Sigue con este tema gratis: test, podcast y vídeo

Escanea el código o entra en apruebaconia.es · Aprueba con IA en Modocheto

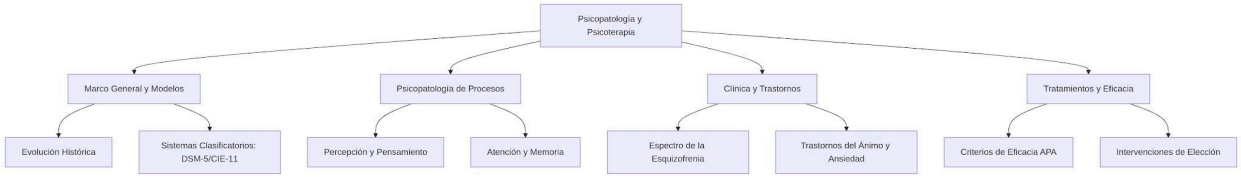
Resumen Ejecutivo: Psicopatología, Tratamientos y Psicoterapia del Adulto

🗺️ The Big Picture

🚨 ESTRUCTURA CONCEPTUAL DEL TEMA

Este diagrama presenta la jerarquía de los conceptos fundamentales para el examen PIR, desde los fundamentos históricos hasta la evidencia en intervención.

📊 Diagrama



🏛️ Los 5 Pilares Clave

1. Evolución y Modelos en Psicopatología

- **Por qué importa:** Permite contextualizar el origen de la terminología técnica y los paradigmas actuales (biopsicosocial).
- **Puntos de anclaje:**

Sigue con este tema gratis: test, podcast y vídeo
Escanea el código o entra en apruebaconia.es · Aprueba con IA en Modocheto

- ✅ **Tradición Hipocrática**: Primera visión de la locura como **enfermedad** (teoría de los **4 humores**). Conceptos de **crasia** (equilibrio) y **discrasia** (desequilibrio).
- ✅ **Kraepelin y Bleuler**: Pilares de la nosología moderna. Kraepelin se centró en el curso de la enfermedad; Bleuler acuñó el término **Esquizofrenia** (escisión mental).
- ✅ **Karl Jaspers**: Introdujo la **Fenomenología** en psicopatología, priorizando la descripción del **acontecer psíquico consciente**.
- ✅ **Modelo de Vulnerabilidad-Estrés**: Eje central actual que integra factores biológicos y ambientales.

2. Sistemas de Clasificación: DSM-5 y CIE-11

- **Por qué importa:** Es el lenguaje común en el examen; conocer los cambios de paradigma es crítico para acertar preguntas de diagnóstico.
- **Puntos de anclaje:**
- ✅ **DSM-5**: Abandona el sistema **multiaxial**. Introduce una perspectiva **dimensional** dentro de categorías y el enfoque de **Espectro** (ej. Autismo, Esquizofrenia).
- ✅ **Criterios de Anormalidad**: Se basan en el consenso de la comunidad científica, transitando hacia enfoques **transdiagnósticos** que buscan procesos comunes entre trastornos.
- ✅ **Garantías Psicométricas**: La **fiabilidad interjueces** y la **validez** (concurrente, predictiva) son los requisitos básicos de cualquier sistema clasificatorio.

Sigue con este tema gratis: test, podcast y vídeo
Escanea el código o entra en apruebaconia.es · Aprueba con IA en Modocheto

3. Psicopatología de Procesos (Semiología)

- **Por qué importa:** Las preguntas sobre definición y clasificación de síntomas (especialmente pensamiento y percepción) son las más frecuentes.
- **Puntos de anclaje:**
- ✅ **Percepción**: Diferencia clave entre **distorsiones** (morfólisis, dismegalopsia) y **engaños** (alucinaciones, pseudoalucinaciones).
- ✅ **Pensamiento**: División entre **trastornos formales** (curso/forma: fuga de ideas, bloqueo) y **trastornos del contenido** (delirios, ideas obsesivas).
- ✅ **Atención y Conciencia**: Desde las **aprosexias** hasta las alteraciones de la conciencia como el **delirium** (síndrome confusional agudo).

4. Trastornos Psicóticos: Foco en Esquizofrenia

- **Por qué importa:** Es el trastorno con mayor carga de preguntas sobre etiología, clínica y manejo integral.
- **Puntos de anclaje:**
- ✅ **Clínica**: Presencia de **síntomas positivos** (alucinaciones, delirios) y **negativos** (aplastamiento afectivo, alogia, abulia).
- ✅ **Diagnóstico Diferencial**: Basado principalmente en la **duración** (Trastorno Psicótico Breve < 1 mes; Esquizofreniforme 1-6 meses; Esquizofrenia > 6 meses).
- ✅ **Curso**: Evolución por fases (**prodrómica, activa y residual**). El pronóstico mejora con un inicio agudo y buen funcionamiento premórbido.

Sigue con este tema gratis: test, podcast y vídeo
Escanea el código o entra en apruebaconia.es · Aprueba con IA en Modocheto

5. Eficacia y Guías de Tratamiento

- **Por qué importa:** El PIR exige saber no solo qué tratamiento existe, sino cuál es el de **primera elección** según la evidencia.
- **Puntos de anclaje:**
- ✅ **Criterios APA (División 12)**: Clasificación en tratamientos **bien establecidos** (Eficacia Tipo 1), **probablemente eficaces** (Tipo 2) y en fase experimental.
- ✅ **Eficacia vs. Efectividad**: La **eficacia** se mide en condiciones controladas (validez interna); la **efectividad** en contextos clínicos reales (validez externa).
- ✅ **Tratamiento Psicosocial**: En esquizofrenia, el **Entrenamiento en Habilidades Sociales (EHS)** y el **Tratamiento Asertivo Comunitario (TAC)** son estándares de oro.

📋 Cheat Sheet - Datos Duros

📅 Fechas e hitos clave:

- **1409**: El **Padre Jofré** funda la "Casa de Orates" en Valencia (hito en trato humanitario).
- **1896**: **Kraepelin** publica la 5ª edición de su manual, sistematizando la demencia precoz.
- **2013**: Publicación del **DSM-5** (eliminación de ejes y subtipos de esquizofrenia).
- **2019**: Presentación de la **CIE-11** por la OMS.

🔢 Cifras y Umbrales:

- **1 mes**: Duración mínima para diagnóstico de **Esquizofrenia** (síntomas activos) según DSM-5.

Sigue con este tema gratis: test, podcast y vídeo
Escanea el código o entra en apruebaconia.es · Aprueba con IA en Modocheto

- **

Sigue con este tema gratis: test, podcast y vídeo

Escanea el código o entra en apruebaconia.es · Aprueba con IA en Modocheto

SIGUE ESTUDIANDO

Psicopatologia, tratamientos psicologicos y psicoterapia del adulto

Este resumen es solo el principio. Escanea con la cámara del móvil.

El tema completo, gratis

apruebaconia.es

Temario, test con la explicación de cada respuesta, podcast, vídeo y flashcards. Sin tarjeta y sin versión de pago.

Spotify

Podcast del examen
Cada tema en un episodio

TikTok

@mir.aprueba.con.ia
Vídeos cortos para repasar

Instagram

@mir.aprueba.con.ia
Esquemas y avisos

YouTube

@MIR_ApruebaconIA
Los temas explicados en vídeo



Que aprobar en España no dependa de lo que puedas pagar.
Estudia con ciencia. Aprueba gratis.